Los aportes de la planificación semanal

Recuerda planificar tus tareas diarias con tiempo, comienza una semana antes, así tendrás una visión panorámica sobre todos los proyectos,tareas y actividades.

El tiempo es nuestro recurso más preciado

Todos somos bendecidos con 24 horas cada día, y somos nosotros quienes en definitiva decidimos como usarlas. Una correcta gestión del tiempo sería cuando las cosas se suceden con fluidez y cada tarea se logra según lo planteado y en el tiempo asignado.

Cuanto mejor distribuyamos nuestro tiempo y apoyemos a nuestros hijos en su planificación tanto mejor podremos aprovecharlo para el logro de objetivos personales, escolares y profesionales.
Planificación significa prepararse para hacer realidad los objetivos.

Realizar una adecuada planificación semanal, puede evitarnos muchos posibles disgustos.
Organizar tu semana adecuadamente **puede ayudarte a reducir y controlar los niveles de estrés**, evitando postergar tareas importantes tanto a nivel laboral como personal, realizándolas en el momento adecuado.

A lo largo de la semana, realizamos actividades que son obligatorias, otras que son necesarias pero no imprescindibles y otras que son deseables. A la hora de realizar la planificación semanal, el orden de prioridad basado en estos tres aspectos, hay que tenerlos en cuenta.

Al organizar tu semana, debes tratar de fijar metas y expectativas reales siendo honesto contigo.

Departamento de Psicopedagogía
Colegio Capellán Pascal
2020