



Check List de mis Funciones Ejecutivas

✓ X		Elaboro un plan de acción antes de abordar una tarea anticipando así todo lo que debo lograr.
✓ X		Mantengo un orden de mis materiales y mi espacio de trabajo que facilita la realización de las tareas.
✓ X		Reviso constantemente lo que voy realizando para verificar si lo estoy haciendo ver y corregir oportunamente en caso de ser necesario.
✓ X		Recuerdo por periodos determinados de tiempo la instrucción dada sin tener que volver a ella.
✓ X		Puedo pasar de una tarea a otra sin mayores complicaciones.
✓ X		Comienzo una tarea de manera voluntaria.
✓ X		Controlo mis emociones al momento de enfrentarme a determinadas labores. Por ejemplo, si tuve una discusión previa puedo conseguir que esto no interfiera mayormente en lo que debo realizar.
✓ X		Ignoro impulsos o información irrelevante al momento de realizar una tarea.