



MENU UNICO ESTUDIANTE VALOR: \$ 1.600

MENU ESTUDIANTE	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Plato principal + jugo + pan + postre	POLLO A LA MOSTAZA CON ARROZ	Porotos guisados	Charquicán con huevo frito	Cerdo mongoliano con arroz	Lasaña boloñesa
Menú estudiante	lunes	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Plato principal + jugo pan + postre	Arvejado de ave con pure	Tallarines con salsa de ave	Tomaticán con arroz	Hamburguesas con papas al perejil	Pizza napolitana

Menú estudiante	lunes	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Plato principal + jugo pan + postre	Pollo grille con corbatas al perejil	Porotos guisados	Espagueti con salsa boloñesa	Croquetas de ave con arroz	Pulpa con pure

Menú estudiante	lunes	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Plato principal + jugo pan + postre	Espirales con salsa de ave	Carne al jugo con arroz	Lentejas nevadas	Hamburguesa con pure	Completo con papas fritas

Menú estudiante	lunes	MARTES
Plato principal + jugo + pan + postre	Strogonoff con arroz	fideos con salsa boloñesa

**MENÚ ESTUDIANTE VALOR: \$ 2.550 (puede elegir entre plato de fondo A O B**

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
ENTRADA	SOPA ○ SALAD BAR	SOPA ○ SALAD BAR	SOPA ○ SALAD BAR	EMPANADAS	SOPA ○ SALAD BAR
MENU A	Pollo a la mostaza con arroz baltimore	POROTOS CON CHORIZO	CHARQUICAN CON HUEVO FRITO	CAZUELA DE VACUNO	CARBONADA DE VACUNO
MENU B	Pastel de verduras	CROQUETA DE ATUN CON GUIISO DE VERDURAS	ESPIRALES CON SALSA DE AVE		ASADO ALEMAN CON PURE
Postre + jugo + pan					

PREPRACION	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
ENTRADA	SOPA ○ SALAD BAR	SOPA ○ SALAD BAR	SOPA ○ SALAD BAR	EMPANADAS	SOPA ○ SALAD BAR
MENU A	Arvejado de ave con pure	Carne a la cacerola con arroz	Lenteja nevada	CAZUELA DE ave	Pescado napolitano con arroz
MENU B	Hamburguesa de vacuno con guiso de verdura	Tallarines con salsa de ave	Tomaticán con papas doradas		Pizza napolitana
Postre + jugo + pan					

PREPRACION	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
ENTRADA	SOPA ○ SALAD BAR	SOPA ○ SALAD BAR	SOPA ○ SALAD BAR	EMPANADAS	SOPA ○ SALAD BAR
MENU A	Pollo grille con corbatas al pesto	Porotos con chorizo	Espagetti con salsa bolognesa	CAZUELA DE vacuno	Pulpa al horno con pure picante



MENU B	Asado Montreal con pure	Estofado mixto	Filete de pollo con ensalada rusa		Hmamburguesa de ave con guiso de verdura
Postre + jugo + pan					

PREPRACION	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
ENTRADA	SOPA ○ SALAD BAR	SOPA ○ SALAD BAR	SOPA ○ SALAD BAR	EMPANADAS	SOPA ○ SALAD BAR
MENU A	Espirales con salsa de ave	Carne al jugo con arroz primavera	Lentejas nevadas	CAZUELA DE ave	Pescado al horno con pure mixto
MENU B	Hamburguesa de vacuno con verduras con wok	Croqueta de ave con guiso de verduras	carbonada		Asado alemán con bouquetier de verduras
Postre + jugo + pan					

PREPRACION	LUNES	MARTES
ENTRADA	SOPA ○ SALAD BAR	SOPA ○ SALAD BAR
MENU A	Strogonof con arroz	Fideos con salsa bolognesa
MENU B	Asado alemán con pure	Croqueta de ave con guiso de verduras
Postre + jugo + pan		



MENU COMPLETO ALUMNO VALOR \$ 2.650 (Puede elegir entre menú A Y B)

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
ENTRADA	SOPA Y SALAD BAR	SOPA Y SALAD BAR	SOPA Y SALAD BAR	EMPANADAS	SOPA Y SALAD BAR
MENU A	Pollo a la mostaza con arroz baltimore	POROTOS CON CHORIZO	CHARQUICAN CON HUEVO FRITO	CAZUELA DE VACUNO	CARBONADA DE VACUNO
MENU B	Pastel de verduras	CROQUETA DE ATUN CON GUISO DE VERDURAS	ESPIRALES CON SALSA DE AVE		ASADO ALEMAN CON PURE
Postre + jugo + pan					

PREPRACION	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
ENTRADA	SOPA Y SALAD BAR	SOPA Y SALAD BAR	SOPA Y SALAD BAR	EMPANADAS	SOPA Y SALAD BAR
MENU A	Arvejado de ave con pure	Carne a la cacerola con arroz	Lenteja nevada	CAZUELA DE ave	Pescado napolitano con arroz
MENU B	Hamburguesa de vacuno con guiso de verdura	Tallarines con salsa de ave	Tomaticán con papas doradas		Pizza napolitana
Postre + jugo + pan					



Colegio Capellán Pascal

www.colegiocapellanpascal.cl

PREPRACION	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
ENTRADA	SOPA Y SALAD BAR	SOPA Y SALAD BAR	SOPA Y SALAD BAR	EMPANADAS	SOPA Y SALAD BAR
MENU A	Pollo grille con corbatas al pesto	Porotos con chorizo	Espagetti con salsa bolognesa	CAZUELA DE vacuno	Pulpa al horno con pure picante
MENU B	Asado Montreal con pure	Estofado mixto	Filete de pollo con ensalada rusa		Hamburguesa de ave con guiso de verdura
Postre + jugo + pan					

PREPRACION	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
ENTRADA	SOPA Y SALAD BAR	SOPA Y SALAD BAR	SOPA Y SALAD BAR	EMPANADAS	SOPA Y SALAD BAR
MENU A	Espirales con salsa de ave	Carne al jugo con arroz primavera	Lentejas nevadas	CAZUELA DE ave	Pescado al horno con pure mixto
MENU B	Hamburguesa de vacuno con verduras con wok	Croqueta de ave con guiso de verduras	carbonada		Asado alemán con bouquetier de verduras
Postre + jugo + pan					

PREPRACION	LUNES	MARTES
ENTRADA	SOPA Y SALAD BAR	SOPA Y SALAD BAR
MENU A	Strogonof con arroz	Fideos con salsa bolognesa
MENU B	Asado alemán con pure	Croqueta de ave con guiso de verduras
Postre + jugo + pan		

Constanza Ahumada Jiménez

Nutricionista

Sociedad Hotelera Piamonte